



Transmettre à une mère

Introduction de biberons

La mère souhaite allaiter et donner des biberons :

- Pourquoi ?
- En connaît-elle l'impact ?

La mère souhaite donner un biberon ponctuellement parce que son bébé pleure.

Expliquer les pleurs intenses de la nuit de la montée de lait, les pleurs du soir.

Écouter et informer une mère

SYNTHÈSE

Quand la maman pose une question :

- Accueillir les émotions et le ressenti de la mère.
- Rechercher avec elle pourquoi elle se pose cette question.
- Reformuler ce que la mère a dit pour être sûr d'avoir bien compris.
- Chercher avec la mère une réponse adaptée à elle et à son bébé.

Soutien et accompagnement

Les mères ont souvent besoin de soutien dans les premières semaines après la naissance. Il est utile de leur communiquer les coordonnées de professionnels ressources et d'associations de soutien en matière d'allaitement maternel et/ou de soins de maternage.

Si la mère souhaite pratiquer une alimentation mixte, évaluer avec elle :

- Diminution du nombre de tétées au sein ?
- Modification de la succion ?
- Crevasses ?
- Engorgement ?
- Involution de la lactation ?

Ce qui peut aider le bébé à se calmer : repères sensoriels, contact, enveloppements, bercements...

La mère a besoin de soutien pour passer un « cap difficile » :
Comment se sent-elle ? Écoute et reformulation.
Comment l'aider tout en favorisant son estime d'elle-même ?

Mes observations...

Coordonnées locales